

INFOLETTRE

Programme de prévention des dépendances en milieu scolaire



Septembre 2026



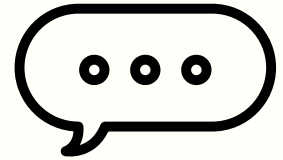
Bonne rentrée scolaire !



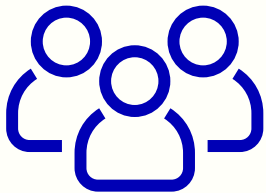
SUJETS

Présentation du programme
et services offerts dans les
écoles secondaires

VOUS CONNAISSEZ



LE PPDMS ?



Notre équipe

le PPDMS fait partie des programmes du CIPTO , un organisme communautaire en prévention et en intervention en dépendance . Notre équipe composée d'environ six membres qui collaborent avec les autorités de santé publique et les établissements scolaires.



Notre mission

Sensibiliser les jeunes aux diverses formes de dépendances et de les aider à cultiver un esprit critique tout au long de leur parcours secondaire et au-delà.



Notre approche

L'approche de réduction des méfaits est une approche qui repose sur la réduction des conséquences de la consommation de substances psychoactives. Elle s'inscrit aussi dans la sensibilisation liée aux dépendances comportementales (écrans, jeux d'hasard et d'argent, etc.) (INSPQ, 2012).

Nos services de prévention

10 ateliers (2 par niveau scolaire)

- Dans les vapes : Vapotage
- Sous l'influence
- Es-tu branché : Les écrans
- Saoul l'effet : L'alcool
- Énergie et compagnie : la caféine



- La consommation et mon cerveau
- Connais-tu ton pot ? Le cannabis
- Le cycle de l'assuétude
- Dépendances et relations
- Au-delà du buzz.

Activités en collaboration avec les milieux scolaires :

Kiosques



Concours



Questions/réponses



Autres...



Notre équipe est disponible pour répondre à vos questions ou discuter de vos inquiétudes.
N'hésitez pas à nous écrire !

Comment nous joindre ?

École secondaire du Versant

Houda Kammoun

houdappdmscripto@gmail.com

Coordonnatrice :

Kamie Ouellette

kamieppdmscripto@gmail.com

Joindre l'intervenante
en dépendance de votre école

Yoanne Charron Magnan

charronmagnany@cssd.gouv.qc.ca